

KURSPROGRAMM JANUAR - FEBRUAR 2026

| Kursprogramm Januar - Februar 2026 |                                   |                                 |                                |                                   |                                 |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| Zeit                               | Montag                            | Dienstag                        | Mittwoch                       | Donnerstag                        | Freitag                         | Sonntag                           |
| 16:00 - 17:30                      |                                   |                                 |                                |                                   |                                 | <b>P7</b><br>Ellor, Cathrin       |
| 17:00 - 19:00                      |                                   |                                 |                                |                                   |                                 | <b>SC15</b><br>Franziska, Martin  |
| 17:00 - 19:00                      |                                   |                                 |                                |                                   |                                 | <b>SC6b</b><br>Franziska, Bianca  |
| 17:30 - 19:00                      |                                   |                                 |                                |                                   |                                 | <b>BA10</b><br>Ellor, Cathrin     |
| 18:00 - 19:00                      | <b>LSS</b><br>Lynn, Kizzy         | <b>MUS</b><br>Bianca, Sebastian | <b>ACS</b><br>Fernando         | <b>BM</b><br>Lynn, Serena         | <b>KIT</b><br>Regula, Chiara    |                                   |
| 18:00 - 19:00                      |                                   |                                 |                                | <b>RÜ</b><br>Fernando             | <b>MS</b><br>Sebastian          |                                   |
| 19:00 - 21:00                      | <b>NYS Club</b><br>Lynn, Ellor    | <b>BA4</b><br>Regula, Martin    | <b>SC10</b><br>Baba, Dennis    | <b>EFMM Club</b><br>Lynn, Patsy   | <b>SC22</b><br>Regula, Tom      | <b>BA11</b><br>Franziska, Martin  |
| 19:00 - 21:00                      | <b>SC17</b><br>Esther, Andreas    | <b>SC13</b><br>Nico, Stephanie  | <b>SC16</b><br>Mike, Amy       | <b>SC14a</b><br>Esther, Simon     | <b>SC2b</b><br>Alex, Anne       | <b>SC11b</b><br>Franziska, Bianca |
| 19:00 - 21:00                      | <b>SC4a</b><br>Alessandro, Nadine | <b>SC47</b><br>Patrick, Michael | <b>SC20</b><br>Patrick, Arne   | <b>SC1b</b><br>Alex, Anina        | <b>SC5c</b><br>Anina, Sebastian | <b>SC3b</b><br>Arne, Bianca       |
| 19:00 - 21:00                      |                                   | <b>SC7a</b><br>Esther, Thomas   | <b>SC23</b><br>Michael, Andrea | <b>SC57</b><br>Patrick, Franziska |                                 |                                   |
| 21:00 - 22:30                      | <b>BAF18</b><br>Lynn, Ellor       |                                 |                                |                                   |                                 |                                   |
| 21:00 - 23:00                      | <b>SC12</b><br>Alessandro, Nadine | <b>BA3</b><br>Regula, Martin    | <b>BA9</b><br>Baba, Martin     | <b>EFMM11</b><br>Lynn, Patsy      | <b>BA1</b><br>Franziska, Anina  | <b>SC2c</b><br>Arne, Bianca       |
| 21:00 - 23:00                      | <b>SC5a</b><br>Esther, Andreas    | <b>SC1a</b><br>Nico, Stephanie  | <b>SC33</b><br>Michael, Andrea | <b>SC1c</b><br>Esther, Mathias    | <b>SC11a</b><br>Melanie, Regula |                                   |
| 21:00 - 23:00                      |                                   | <b>SC2a</b><br>Patrick, Michael | <b>SC4b</b><br>Patrick, Arne   | <b>SC3a</b><br>Alex, Anina        | <b>SC14b</b><br>Tom, Bianca     |                                   |
| 21:00 - 23:00                      |                                   | <b>SC5b</b><br>Esther, Thomas   | <b>SC7b</b><br>Mike, Amy       | <b>SC6a</b><br>Patrick, Franziska |                                 |                                   |



| SALSA CUBANA ANFÄNGERKURSE                                              | Nr   | TERMINE                                     | LEITUNG            | KOSTEN       |
|-------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------|--------------------|--------------|
| <b>SALSA CUBANA 1</b><br>OHNE VORKENNTNISSE / SOLO-ANMELDUNG<br>MÖGLICH | SC1a | DI 21:00 – 23:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | STEPHANIE<br>NICO  | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 1</b><br>OHNE VORKENNTNISSE / SOLO-ANMELDUNG<br>MÖGLICH | SC1b | DO 19:00 – 21:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | ANJA<br>ALEX       | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 1</b><br>OHNE VORKENNTNISSE / SOLO-ANMELDUNG<br>MÖGLICH | SC1c | DO 21:00 – 23:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | ESTHER<br>MATTHIAS | 14H<br>280,- |

| SALSA CUBANA BASIC & MITTELSTUFE                   | Nr   | TERMINE                                     | LEITUNG              | KOSTEN       |
|----------------------------------------------------|------|---------------------------------------------|----------------------|--------------|
| <b>SALSA CUBANA 2</b><br>BASIC SALSA-KENNTNISSE    | SC2a | DI 21:00 – 23:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | CLAIRE<br>PATRICK    | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 2</b><br>BASIC SALSA-KENNTNISSE    | SC2b | FR 19:00 – 21:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | ANNE<br>CHIARA       | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 2</b><br>BASIC SALSA-KENNTNISSE    | SC2c | SO 21:00 – 23:00<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | JULIETTE<br>ARNE     | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 3</b><br>MITTLERE SALSA-KENNTNISSE | SC3a | DO 21:00 – 23:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | ANINA<br>ALEX        | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 3</b><br>MITTLERE SALSA-KENNTNISSE | SC3b | SO 19:00 – 21:00<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | JULIETTE<br>ARNE     | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 4</b><br>MITTLERE SALSA-KENNTNISSE | SC4a | MO 19:00 – 21:00<br>05.01. – 16.02. (7 MAL) | NADINE<br>ALESSANDRO | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 4</b><br>MITTLERE SALSA-KENNTNISSE | SC4b | MI 21:00 – 23:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | JULIETTE<br>PATRICK  | 14H<br>280,- |

| SALSA CUBANA FORTGESCHRITTENE KURSE                         | Nr    | TERMINE                                     | LEITUNG              | KOSTEN       |
|-------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|----------------------|--------------|
| <b>SALSA CUBANA 5</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE  | SC5a  | MO 21:00 – 23:00<br>05.01. – 16.02. (7 MAL) | ESTHER<br>ANDREAS    | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 5</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE  | SC5b  | DI 21:00 – 23:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | ESTHER<br>THOMAS     | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 5</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE  | SC5c  | FR 19:00 – 21:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | ANINA<br>SEBASTIAN   | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 6</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE  | SC6a  | DO 21:00 – 23:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | FRANZISKA<br>PATRICK | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 6</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE  | SC6b  | SO 17:00 – 19:00<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | CHIARA<br>NOAH       | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 7</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE  | SC7a  | DI 19:00 – 21:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | ESTHER<br>THOMAS     | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 7</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE  | SC7b  | MI 21:00 – 23:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | AMY<br>MIKE          | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 10</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC10  | MI 19:00 – 21:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | BABA<br>DENNIS       | 14H<br>280,- |
| <b>SALSA CUBANA 11</b><br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC11a | FR 21:00 – 23:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | MELANIE<br>MARIAN    | 14H<br>280,- |

| SALSA CUBANA<br>FORTGESCHRITTENE KURSE               | Nr    | TERMINE                                     | LEITUNG              | KOSTEN       |
|------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|----------------------|--------------|
| SALSA CUBANA 11<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC11b | SO 19:00 – 21:00<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | CHIARA<br>NOAH       | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 12<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC12  | MO 21:00 – 23:00<br>05.01. – 16.02. (7 MAL) | NADINE<br>ALESSANDRO | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 13<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC13  | DI 19:00 – 21:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | STEPHANIE<br>NICO    | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 14<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC14a | DO 19:00 – 21:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | ESTHER<br>SIMON      | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 14<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC14b | FR 21:00 – 23:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | BIANCA<br>JENS       | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 15<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC15  | SO 17:00 – 19:00<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | SERENA<br>JOHANN     | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 16<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC16  | MI 19:00 – 21:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | AMY<br>MIKE          | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 17<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC17  | MO 19:00 – 21:00<br>05.01. – 16.02. (7 MAL) | ESTHER<br>ANDREAS    | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 20<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC20  | MI 19:00 – 21:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | JULIETTE<br>PATRICK  | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 22<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC22  | FR 19:00 – 21:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | REGULA<br>JENS       | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 23<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC23  | MI 19:00 – 21:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | ANDREA<br>MICHAEL    | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 33<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC33  | MI 21:00 – 23:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | ANDREA<br>MICHAEL    | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 47<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC47  | DI 19:00 – 21:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | CLAIRE<br>PATRICK    | 14H<br>280,- |
| SALSA CUBANA 57<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE | SC57  | DO 19:00 – 21:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | FRANZISKA<br>PATRICK | 14H<br>280,- |

| BACHATA / KIZOMBA                                                          | Nr    | TERMINE                                     | LEITUNG          | KOSTEN         |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|------------------|----------------|
| BACHATA 1 (ANFÄNGERKURS)<br>OHNE VORKENNTNISSE / SOLO-ANMELDUNG<br>MÖGLICH | BA1   | FR 21:00 – 23:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | ANINA<br>CHIARA  | 14H<br>280,-   |
| BACHATA 10<br>FORTGESCHRITTENE BACHATA-KENNTNISSE                          | BA10  | SO 17:30 – 19:00<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | CATHRIN<br>ELIOR | 10.5H<br>210,- |
| BACHATA 11<br>FORTGESCHRITTENE BACHATA-KENNTNISSE                          | BA11  | SO 19:00 – 21:00<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | SERENA<br>JOHANN | 14H<br>280,-   |
| BACHATA 3<br>MITTLERE BACHATA-KENNTNISSE                                   | BA3   | DI 21:00 – 23:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | REGULA<br>MARTIN | 14H<br>280,-   |
| BACHATA 4<br>MITTLERE BACHATA-KENNTNISSE                                   | BA4   | DI 19:00 – 21:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | REGULA<br>MARTIN | 14H<br>280,-   |
| BACHATA 9<br>FORTGESCHRITTENE BACHATA-KENNTNISSE                           | BA9   | MI 21:00 – 23:00<br>07.01. – 18.02. (7 MAL) | BABA<br>DENNIS   | 14H<br>280,-   |
| BACHATA FUSION SPEZIAL 18<br>FORTGESCHRITTENE BACHATA-KENNTNISSE           | BAF18 | MO 21:00 – 22:30<br>05.01. – 16.02. (7 MAL) | LYNN<br>ELIOR    | 10.5H<br>210,- |

| SPEZIALKURSE                                                                                                                | Nr        | TERMINE                                     | LEITUNG              | KOSTEN         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|----------------------|----------------|
| EFMM CLUB (EINFACHE FIGUREN MIT MOVIMIENTOS)<br>EINFACHE FIGUREN MIT MOVIMIENTOS / FORTGESCHRITTENE SALSA-& EFMM-KENNTNISSE | EFMM Club | DO 19:00 – 21:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | LYNN<br>PATSY        | 14H<br>280,-   |
| EFMM (EINFACHE FIGUREN MIT MOVIMIENTOS)<br>FORTGESCHRITTENE SALSA-KENNTNISSE / AB SC7                                       | EFMM11    | DO 21:00 – 23:00<br>08.01. – 19.02. (7 MAL) | LYNN<br>PATSY        | 14H<br>280,-   |
| SALSA MUSICALITY PAARKURS<br>GUTE SALSA-KENNTNISSE (AB SC7)                                                                 | MUS       | DI 18:00 – 19:00<br>06.01. – 17.02. (7 MAL) | MIRELLA<br>SEBASTIAN | 7H<br>180,-    |
| NEW YORK STYLE "ON2" CLUB<br>SEHR GUTE NEW YORK STYLE "ON2" KENNTNISSE                                                      | NYS Club  | MO 19:00 – 21:00<br>05.01. – 16.02. (7 MAL) | LYNN<br>ELIOR        | 14H<br>280,-   |
| SALSA PUERTORRIQUEÑA 7<br>FORTGESCHRITTENE PUERTO-KENNTNISSE                                                                | P7        | SO 16:00 – 17:30<br>11.01. – 22.02. (7 MAL) | CATHRIN<br>ELIOR     | 10.5H<br>210,- |

| SOLOKURSE                                                                                 | Nr  | TERMINE                                     | LEITUNG   | KOSTEN      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|-----------|-------------|
| AFRO-CUBAN SALSA<br>SOLOKURS FÜR ALLE / GUTE SALSA-KENNTNISSE ERFORDERLICH                | ACS | MI 18:00 – 19:00<br>14.01. – 18.02. (6 MAL) | FERNANDO  | 6H<br>140,- |
| BODY MOVEMENTS IN SALSA<br>SOLOKURS FÜR ALLE / SALSA-KENNTNISSE                           | BM  | DO 18:00 – 19:00<br>08.01. – 19.02. (6 MAL) | LYNN      | 6H<br>140,- |
| KIT (KOORDINATION - ISOLATION - TECHNIK)<br>SOLOKURS FÜR ALLE / SALSA-KENNTNISSE (AB SC2) | KIT | FR 18:00 – 19:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | REGULA    | 7H<br>160,- |
| LADIES STYLE SALSA & BACHATA<br>SOLOKURS / SALSA- UND BACHATA-KENNTNISSE                  | LSS | MO 18:00 – 19:00<br>05.01. – 16.02. (7 MAL) | LYNN      | 7H<br>160,- |
| MEN STYLE BASIC<br>SOLOWORKSHOP FÜR LEADER / BASIC SALSA-KENNTNISSE (AB SC2)              | MS  | FR 18:00 – 19:00<br>09.01. – 20.02. (7 MAL) | SEBASTIAN | 7H<br>160,- |
| RUMBA CUBANA<br>SOLOKURS FÜR ALLE / GUTE SALSA-KENNTNISSE                                 | RÜ  | DO 18:00 – 19:00<br>15.01. – 19.02. (6 MAL) | FERNANDO  | 6H<br>140,- |

**Kein Tanzpartner, kein Problem:** Viele Kursteilnehmer haben keinen Tanzpartner und kommen allein in unsere Kurs oder Workshops. Damit die Kurse ausgeglichen sind, organisiert unser Office-Team für jeden Kursabend entsprechend Aushilfen aus anderen Kursen.

**Aushilfsangebot:** Als Aushilfe kannst du gratis in einem Parallelkurs oder einem tieferen Kurslevel mittanzen und so noch mehr profitieren!

**Kompensationsmöglichkeiten:** Alle verpassten Lektionen können nach Absprache mit dem Office-Team in anderen Kursen der gleichen Stufe oder tiefer kompensiert werden. Unsere Kompensationen sind 2 Jahre lang gültig.

**Rabatte:** Studenten, STZ-Mitglieder, Rentner, Besitzer einer Kulturlegi erhalten eine Ermässigung auf die Kurskosten, gegen Vorzeigen eines gültigen Ausweises. Je mehr Kurse desto günstiger für dich! CHF 30,- Rabatt auf jeden weiteren Kurs, den du in der gleich Kursperiode buchst.

**Privatstunden:** Können über diese Telefonnummer vereinbart werden: 076 440 97 77 (Keine An- oder Abmeldungen für Kurse & Workshops unter dieser Nummer).